

PLANO DE CONTINGÊNCIA PARA O COVID-19

2021

- LOJA MEIA DOSE
- TEATRO VIRIATO
- FORUM VISEU

PLANO DE CONTINGÊNCIA PARA O COVID-19

INTRODUÇÃO

No âmbito da infecção pelo novo Coronavírus SARS-COV-2, agente causal da COVID-19, o Centro de Artes do Espetáculo de Viseu, enquanto entidade que ocupará a Loja Meia Dose, do Teatro Viriato, no Forum Viseu durante o período de Setembro a Dezembro de 2021 e promotora de atividades culturais neste espaço, estabelece um Plano de Contingência e de Prevenção para assegurar as condições de segurança e de saúde dos seus colaboradores e público. Este documento encontra-se em sintonia com as diretrizes e Plano de Contingência do Centro Comercial Forum Viseu (documentos em anexo) e cumpre o estabelecido no Despacho n.º 2836-A/2020 dos Ministérios da Modernização do Estado e da Administração Pública, do Trabalho e Solidariedade Social e da Saúde e das orientações da Direção-Geral de Saúde.

O presente plano pretende ser um guia para a prevenção e para a contenção de qualquer surto por COVID-19 no decorrer das atividades desenvolvidas pelo Teatro Viriato nesta Loja, sendo que este espaço terá lugares sentados e lugares em pé destinados aos visitantes que apenas pretendem ver as exposições patentes nas paredes da Loja.

Nesse sentido, este documento pode ser atualizado a qualquer momento, tendo em conta a evolução do quadro epidemiológico da COVID-19, bem como os desafios que a pandemia possa vir a colocar ao Teatro Viriato e à sua atividade na Loja.

O foco do Teatro Viriato é contribuir ativamente na defesa da saúde pública.

O QUE É O CORONAVÍRUS, QUAIS OS SINTOMAS, COMO SE TRANSMITE?

O QUE É O CORONAVÍRUS?

O novo Coronavírus é uma nova estirpe de SARS-CoV-2, identificado na China, na província de Hubei, em dezembro de 2019. Recebeu da Organização Mundial de Saúde, o nome de COVID-19 (Corona vírus Disease 19). Os coronavírus são responsáveis por causar infecções, normalmente associadas ao sistema respiratório. Neste caso, o novo coronavírus rapidamente se propagou a nível mundial, tornando-se uma emergência de saúde pública a nível internacional.

SINTOMAS

De acordo com a Direção-Geral de Saúde, o período de incubação do COVID-19 pode ir de 02 a 14 dias.

Geralmente, os sintomas de alguém infetado são os seguintes:

- Tosse;
- Falta de ar (dificuldade respiratória);
- Febre;
- Cansaço;
- Ausência de olfato e paladar.

Outros sintomas, tendo em conta as variantes em circulação, podem também surgir, pelo que as pessoas devem estar atentas a sintomas incomuns.

Em casos graves, a COVID-19 pode evoluir para pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e até conduzir à morte. Na distribuição de casos a nível mundial, as pessoas idosas ou

aquelas que tenham doença crónica parecem ser mais suscetíveis à infeção causada pelo novo coronavírus (por exemplo, hipertensão, diabetes, doenças cardiovasculares, doenças respiratórias crónicas e cancro).

TRANSMISSÃO

De acordo com a Organização Mundial de Saúde a transmissão entre pessoas poderá ocorrer das seguintes formas:

- Gotículas respiratórias (partículas superiores a 5micra), nomeadamente quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou absorvidas pela boca, nariz e olhos das pessoas que estejam próximas;
- Pelo contacto direto com secreções infeciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem (como por exemplo as nebulizações);
- Também está referenciada a transmissão indireta através do contacto com superfícies/objetos contaminados. Por exemplo, o contacto das mãos com uma superfície ou objeto contaminado com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com a boca, o nariz ou os olhos pode conduzir à transmissão da infeção.

O presente Plano de Contingência e de Prevenção tem como objetivo geral contribuir para a redução e mitigação dos impactos do COVID-19 na atividade do Teatro Viriato na loja do Forum Viseu, de forma a evitar a paralisação dos serviços desenvolvidos por esta instituição cultural, assim como evitar o surgimento de focos de infeção no decorrer das atividades culturais.

Assim, este documento identifica as medidas a serem tomadas durante a pandemia provocada pelo novo Coronavírus.

Medidas que foram previamente apresentadas e devidamente divulgadas aos colaboradores do Teatro Viriato.

VACINAÇÃO

A vacinação contra a COVID-19 surge como uma resposta central e de reforço, a par das respostas já existentes, tendo como objetivo prevenir o surgimento de doença grave e das suas consequências, reduzindo a pressão exercida sobre o sistema de saúde.

As vacinas atuam preparando o nosso sistema imunitário (ou seja, as defesas naturais do organismo) para reconhecer e defender-se contra uma doença específica.

Mesmo após ser vacinado, as pessoas devem continuar a cumprir todas as medidas de prevenção e controlo da transmissão do vírus, incluindo o uso de máscara.

Uma pessoa vacinada só se deve considerar protegida de doença cerca de uma a duas semanas após a vacinação completa com duas doses. Este é o período que dá garantia de uma resposta robusta por parte do seu sistema imunitário.

Desconhece-se ainda se estar vacinado impede infeção assintomática. As vacinas protegem contra a doença, mas não necessariamente contra ser “portador” e transmitir o vírus, sem apresentar sintomas. As máscaras e o distanciamento evitam que possamos infectar outras pessoas caso sejamos “portadores” do vírus sem o saber.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PLANO DECONTINGÊNCIA:

- Apresentar as medidas de proteção dos colaboradores do Teatro Viriato;
- Permitir a correta partilha de informação, quer ao nível interno, quer ao nível externo;
- Reduzir o risco de contaminação no local de trabalho;
- Reduzir o risco de contaminação durante o desenvolvimento de atividades culturais que decorram na Loja Meia Dose- Forum Viseu;
- Preparar respostas para diminuição das condições de propagação do vírus;
- Preparar respostas para diminuição das condições de propagação do vírus entre artistas e entre o público que assiste às sessões e que visite o espaço e exposição da Loja.

O presente Plano de Contingência e de Prevenção destina-se a ser aplicado na Loja Meia Dose, do Teatro Viriato, no Forum Viseu em conformidade com as diretrizes da DGS e da entidade proprietária do edifício do Centro Comercial.

OPERACIONALIZAÇÃO DO PLANO

Para que haja uma correta operacionalização do Plano de Contingência e de Prevenção:

- Todos somos agentes de Saúde Pública.

Enquanto cidadãos corresponsáveis pela saúde pública, tanto os colaboradores do Teatro Viriato, assim como os que nos visitam têm um papel ativo no cumprimento dos objetivos deste plano de contingência e de prevenção do vírus.

- Os colaboradores, assim como todos os que frequentam a Loja Meia Dose devem estar devidamente informados em relação à COVID-19, conhecer a sua sintomatologia, modo de transmissão e medidas de autoproteção.
- Os colaboradores do Teatro Viriato são os responsáveis por colocar em prática as orientações do presente documento e de serem vigilantes em situações suspeitas de infeção e de disseminação do coronavírus.
- Todos os colaboradores devem ser informados da evolução da pandemia e das suas implicações ao nível da atividade laboral.
- Deve ser elaborada uma lista de contactos de todos os colaboradores para eventual utilização em situação de emergência.

APLICAÇÃO DO PLANO DE CONTINGÊNCIA E DE

PREVENÇÃO

- Os colaboradores devem reportar à Direção do Teatro Viriato uma situação de doença que se possa enquadrar numa situação epidemiológica compatível com a definição de caso possível de COVID-19.
- O Teatro Viriato deve partilhar de forma visível e em diversos meios as normas que os espectadores devem cumprir quando acedem à Loja da Meia Dose no Forum Viseu.

Placa na entrada da Loja e que será reforçada pelos funcionários do Teatro Viriato:

teatroviriato

INFORMAÇÃO



**QUANDO ENTRAR NO ESPAÇO MEIA DOSE
POR FAVOR, CUMPRE ESTAS
NORMAS DE VISITA**



USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARA

Use sempre máscara durante
a sua permanência no espaço Meia Dose.



HIGIENIZE AS MÃOS

Desinfete as mãos à entrada e repita
a operação sempre que possível.



PRATIQUE A ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Cubra a boca e nariz com um lenço ou
o cotovelo sempre que espirrar ou tossir.



MANTENHA O DISTANCIAMENTO

Mantenha a distância mínima
de 2m em relação a outras pessoas.



AGUARDE A SUA VEZ

Siga todas as indicações
da equipa do Teatro Viriato.



SIGA OS PERCURSOS DE ENTRADA E SAÍDA ASSINALADOS NO CHÃO



CONSULTE O PLANO
DE CONTINGÊNCIA, SEGURANÇA
E HIGIENE DO ESPAÇO MEIA DOSE.:
WWW.TEATROVIRIATO.COM

O TEATRO VIRIATO É UMA ENTIDADE PRIVILEGIADA PPA



- Os nossos visitantes são responsáveis por colocar em prática as orientações de autoproteção e de prevenção da COVID-19, indicadas pelo Teatro Viriato e pelas Autoridades Portuguesas de Saúde Pública, assim como de serem vigilantes em situações suspeitas de infeção e de disseminação do coronavírus.
- O Teatro Viriato deve disponibilizar em local acessível, os contactos dos serviços de saúde, nomeadamente, da Linha Saúde 24.
- Ao Teatro Viriato cabe a responsabilidade de dialogar e informar a DGS ou o Delegado de Saúde Pública local caso seja identificado algum caso suspeito ou haver confirmação de colaboradores ou visitantes infetados.

GRUPO OPERACIONAL

Responsável pela implementação, acompanhamento e ativação do presente plano de contingência:

- Carlos Fernandes
- Gisélia Antunes
- Maria João Rochete
- Rita Coelho
- Tomás Pereira

COMUNICAÇÃO INTERNA

A comunicação interna tem como principal objetivo fornecer aos trabalhadores uma correta informação relativamente à COVID-19, evitando assim, situações de alarme desnecessárias

- A comunicação interna privilegia os seguintes canais/ suportes:
- Internet;
- E-mail;
- Cartazes e Newsletters.

COMUNICAÇÃO EXTERNA

A comunicação externa tem como principal objetivo fornecer aos espectadores uma correta informação relativamente aos procedimentos a adotar durante a pandemia por COVID-19, evitando assim, situações de alarme desnecessárias.

A comunicação externa privilegia os seguintes canais/suportes:

- Internet;
- Redes Sociais;
- Cartazes e Newsletters.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO E PROTECÇÃO

Seguindo as indicações da Organização Mundial de Saúde e da Direção-Geral de Saúde, o Teatro Viriato e o Fórum Viseu implementaram, durante a fase de Pandemia, uma série de medidas de prevenção e proteção dos seus colaboradores e público.

AQUISIÇÃO E DISTRIBUIÇÃO

DE EQUIPAMENTOS E PRODUTOS

Seguindo as diretrizes da Direção-Geral de Saúde, o Teatro Viriato decidiu disponibilizar os seguintes materiais:

- Solução antisséptica de base alcoólica, colocados em sítios estratégicos (Porta de entrada da Loja e em vários pontos do Fórum Viseu);
- Material informativo sobre os procedimentos de higienização das mãos em várias zonas do edifício do centro comercial e na loja;
- Toalhetes de papel para secagem das mãos, colocados em locais onde se efetue a higienização das mãos;

- Máscaras cirúrgicas para utilização de colaboradores e visitantes;
- Artigos de limpeza de superfícies: cadeiras, bancos, mesas depois de cada utilização.
- Contentor de resíduos com abertura não manual;
- Produtos de higiene e limpeza, para reforçar a higienização de corrimãos, maçanetas de portas, mesas e cadeiras;
- A limpeza das superfícies deve ser realizada com utilização de solução desinfetante.

HIGIENIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES PROCEDIMENTOS

GERAIS DE LIMPEZA:

- Utilizar sempre luvas nas operações de limpeza;
- Lavar frequentemente as mãos;
- Reforçar a limpeza das superfícies que entram em contacto com as mãos, como mesas, cadeiras e outras superfícies;
- Não usar aspirador para a limpeza;
- A limpeza húmida é sempre preferível à limpeza a seco;
- As superfícies devem ser limpas com produtos que contenham lixívia (solução de hipoclorito de sódio) numa concentração de pelo menos 5% de cloro livre ou outras soluções de detergentes com ação vírica;
- Em superfícies onde não se possa usar lixívia, deve-se usar álcool a 70%.

PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DE LIMPEZA:

- A loja será higienizada antes e depois de cada atividade e de cada dia;
- A ventilação dos espaços deverá ser feita várias vezes ao dia, sempre que possível de forma natural e fazendo circular o ar na ausência de pessoas;
- A porta estará sempre aberta enquanto a Loja estiver em funcionamento;
- As ferramentas de trabalho que possam ter de ser partilhadas devem ser higienizadas após cada utilização;

PROCEDIMENTOS GERAIS DE CONDUTA:

- Lavar as mãos com água e sabão durante pelo menos 20 segundos, seguindo o modelo conceptual proposto pela Organização Mundial de Saúde;
- Se estes não estiverem disponíveis utilize um desinfetante para as mãos que tenha pelo menos 70% de álcool, cobrindo todas as superfícies das mãos e esfregando-as até ficarem secas;
- Caso não seja possível lavar ou desinfetar as mãos, deve-se evitar mexer nos olhos, na boca ou nariz;
- Definir circuitos internos de circulação, para uma melhor orientação da entrada e saída dos públicos, assegurando o correcto distanciamento entre pessoas.

PROCEDIMENTOS RESPIRATÓRIOS:

- Evitar tossir ou espirrar para as mãos;
- Tossir ou espirrar para o antebraço ou manga, com o antebraço fletido ou usar lenço de papel;

- Higienizar as mãos após contacto com secreções respiratórias.

PROCEDIMENTOS DE COLOCAÇÃO DE MÁSCARA

CIRÚRGICA:

- Higienizar as mãos antes de colocar a máscara e depois de a retirar.

PROCEDIMENTOS DE CONDUTA PARA COLABORADORES

DO TEATRO VIRIATO:

- Uso de máscara;
- Evitar o aperto de mão e os postos de trabalho partilhados;
- Evitar o contacto próximo com pessoas, devendo guardar uma distância, de pelo menos, dois metros, quando falamos com outras pessoas;
- Evitar locais com muitas pessoas;
- Os colaboradores devem reportar à Direção do Teatro Viriato qualquer situação de doença que se possa enquadrar na situação epidemiológica de COVID-19.

PROCEDIMENTOS A ADOTAR POR COLABORADORES,

ARTISTAS E EQUIPAS TÉCNICAS DENTRO DA LOJA MEIA

DOSE-TEATRO VIRIATO- FORUM VISEU:

- A entrada deve ser feita pela porta da Loja, mantendo a devida distância de 2 metros e usando obrigatoriamente máscara.
- Será solicitado para desinfetarem as mãos com o álcool gel;

- No caso de artistas, equipas técnicas ou pessoas de equipas exteriores, cada pessoa deve indicar o seu nome à funcionária;
- Está interdito o acesso a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de doença da COVID-19 (febre, tosse ou dificuldade respiratória).

PROCEDIMENTOS

A ADOPTAR PELOS VISITANTES DA LOJA:

- O público terá de aguardar no exterior da loja pelo início das atividades, caso tenhamos atingido a lotação máxima da mesma;
- Na entrada da Loja será visível um cartaz com as normas que devem ser seguidas dentro da Loja;
- A entrada será feita um a um de forma a fazer uma correta contagem de pessoas dentro da loja;
- A saída do público visitante será efetuada pela mesma porta que a entrada, mas identificada no chão com setas;
- A entrada e saída de público, assim como a distribuição do público na loja, será controlada pela funcionária da loja devidamente protegida com máscara;
- Na entrada e durante toda a sua permanência da Loja, o visitante será obrigado a usar máscara;
- Na entrada será solicitado a cada espectador para higienizar as mãos;
- O número de lugares disponibilizados ao público será limitado;
- Dentro do edifício será afixada a informação relativa ao uso correto da máscara, à desinfecção e higienização das mãos (ver placa em cima);

- Está interdito o acesso ao edifício a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de doença da COVID-19 (febre, tosse ou dificuldade respiratória).

PROCEDIMENTOS PARA AGIR EM CASO DE SUSPEITA DE

INFEÇÃO POR SARS-COV-2:

Em caso de suspeita de infeção por SARS-CoV-2 no espaço da Loja Meia Dose, do Teatro Viriato, no Forum Viseu segue a orientação nº 006/2020 emitida no dia 26 de fevereiro de 2020 pela Direção-Geral da Saúde, com as devidas adaptações.

No caso de uma pessoa apresentar algum dos sintomas como, febre, tosse, falta de ar (dificuldade respiratória) ou cansaço, deve seguir-se os seguintes passos:

- A pessoa com sintomas informa a funcionária do Teatro Viriato que se encontra na loja da situação;
- A pessoa deve ser encaminhada de imediato para a área de “isolamento” do Forum Viseu (anexamos o Plano de Contingência do Forum Viseu) de modo a evitar ou restringir o contacto direto com outras pessoas presentes no edifício.
- A pessoa deve higienizar as mãos e colocar uma nova máscara cirúrgica, ajustada à face, de modo a permitir a oclusão completa do nariz, boca e áreas laterais da face;
- Sempre que a máscara estiver húmida, a pessoa deve substituí-la por outra;
- Já na área de “isolamento” a pessoa contacta o SNS 24 (808 24 24 24);
- O acesso de outras pessoas à área de “isolamento” fica interdito, exceto ao trabalhador designado para prestar assistência;

- A pessoa que presta assistência ao trabalhador com sintomas deve colocar, momentos antes de se iniciar esta assistência, uma máscara cirúrgica e luvas descartáveis, para além do cumprimento das precauções básicas de controlo de infeção (PBCI) quanto à higiene das mãos, após contacto com a pessoa doente;
- Se o caso não for confirmado, a Autoridade de Saúde local informa a Direção do Teatro Viriato e do Forum Viseu e o processo é encerrado.

PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO POR

SARS-COV-2 VALIDADO PELO SNS 24:

- Se o caso suspeito for validado, a pessoa permanece em isolamento até ser transportado pelo INEM para o hospital de referência;
- Por sua vez, o Forum Viseu e Teatro Viriato vedam o acesso à área de “isolamento” e colabora com a Autoridade de Saúde local na identificação de contactos próximos do trabalhador, informa os trabalhadores dos procedimentos e informa o médico de medicina no trabalho.

PROCEDIMENTOS EM CASO CONFIRMADO DE INFEÇÃO

POR SARS-COV-2 VALIDADO PELO SNS 24:

Perante um caso confirmado por COVID-19, a Autoridade de Saúde local informa o empregador, neste caso a Direção do Teatro Viriato e do Forum Viseu, e procede à gestão de contactos. Na situação de caso confirmado a direção do Teatro Viriato e /ou Forum Viseu deverão:

- Providenciar a limpeza e desinfeção (descontaminação) da área de “isolamento”;
- Reforçar a limpeza e desinfeção, principalmente nas superfícies

frequentemente manuseadas e mais utilizadas pelo doente confirmado, com maior probabilidade de estarem contaminadas;

- Armazenar os resíduos do Caso Confirmado em saco de plástico espesso e bem selado que, posteriormente, deve ser segregado e enviado para operador licenciado para a gestão de resíduos hospitalares com risco biológico.

A Autoridade de Saúde Local levanta interdição após descontaminação e informa a DGS das medidas tomadas:

- A Autoridade de Saúde Local, em estreita articulação com o Teatro Viriato e Forum Viseu e o médico de Medicina no Trabalho ativam os procedimentos de vigilância ativa dos contactos próximos (incluindo os casuais), relativamente ao início de sintomatologia, e procede ao acompanhamento dos contactos (telefonar diariamente, informar, aconselhar e referenciar, se necessário), durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado, considerando que o período de incubação estimado da COVID-19 é de 2 a 14 dias. A Direção-Geral de Saúde considera “contato próximo” um trabalhador que não apresentava sintomas no momento, mas que teve ou pode ter tido contacto com um caso confirmado.

VIGILÂNCIA DE CONTACTOS PRÓXIMOS

A vigilância de contactos próximos deve ser a seguidamente apresentada: “alto risco de exposição” “baixo risco de exposição”:

- Monitorização ativa pela Autoridade de Saúde Local durante 14 dias desde a última exposição;
- Auto monitorização diária dos sintomas da COVID-19, incluindo febre, tosse ou dificuldade em respirar;
- Restringir o contacto social ao indispensável;
- Evitar viagens;

- Estar contactável para monitorização ativa durante os 14 dias desde a data da última exposição;
- Auto monitorização diária dos sintomas da COVID-19, incluindo febre, tosse ou dificuldade em respirar;
- Acompanhamento da situação pelo médico do trabalho.

ESPAÇO MEIA DOSE- TEATRO VIRIATO- FORUM VISEU:



PARA MAIS INFORMAÇÕES:

Direção-Geral da Saúde ↘ www.dgs.pt

Linha SNS 24 ↘ 808 24 24 24

SNS 24 ↘ www.sns24.gov.pt/